

«Согласовано»

Глава администрации
МО Сертолово



В.В. Василенко
2026 г.

«Утверждаю»

Директор МАУ «СДЦ «Высота»



М.Ю. Арзуманова
2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Осеннего трейла, посвященного 90-летию города Сертолово»

1. Общие положения.

1.1 Осенний трейл в городе Сертолово (далее по тексту – «соревнования»), является официальным спортивным мероприятием и проводится согласно календарному плану мероприятий МАУ «СДЦ «Высота» на 2026 г., в рамках выполнения муниципального задания по пункту 1.2. муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2025-2029 гг. и приурочены к 90-летию города Сертолово.

1.2 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

2. Цели и задачи.

2.1. Популяризация, пропаганда и развитие здорового образа жизни и любительского бега как массового вида спорта в МО Сертолово;

2.2. Привлечение любителей всех возрастов к систематическим занятиям спортом;

2.3. Повышение спортивного мастерства и стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

3. Организаторы.

Общее руководство организацией соревнований осуществляет МАУ «СДЦ «Высота» при поддержке администрации и совета депутатов МО Сертолово.

Хронометраж осуществляется командой o-time.

4. Место, время и программа проведения соревнований.

Соревнования проводятся 26 сентября 2026 г. с 11:00 до 15.00.

Старт – в зоне отдыха водоем.

При неблагоприятных погодных условиях возможно изменение дистанции и сроков проведения соревнований.

11.00-11.30 - регистрация

11.30-11.50 - дополнительный приём заявок

12.00 - открытие соревнований, разминка

12.20 - старт на дистанцию 1,2 км

12.30 - старт на дистанцию 4 км

13.30 и 14.00 - награждение победителей

5. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все любители бега, не имеющие медицинских противопоказаний, независимо от спортивного разряда, пола, места проживания и работы.

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники предоставляют необходимые медицинские справки для допуска к соревнованиям, либо подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований (приложение 2).

Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению (приложение 1).

Для участников младше 18 лет необходимо предоставить необходимые медицинские справки для допуска к соревнованиям, разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данных соревнованиях, не имеет медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, имеет достаточную физическую и техническую подготовку, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований (приложение 3).

Участники соревнований обязаны соблюдать технику безопасности при проведении спортивных мероприятий, выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплину, уважение к соперникам и зрителям. В случае недисциплинированного поведения участники могут быть удалены с соревнований по решению судьи и организаторов. Нахождение в алкогольном состоянии на соревнованиях запрещается.

Участники соревнуются в личном зачете в следующих возрастных группах:

Дистанция	Группа
1,2 км	Мальчики 2020-2017 г р (6-9 лет) Девочки 2020-2017 г р (6-9 лет) Мальчики 2016-2013 г.р. (10-13 лет) Девочки 2016-2013 г.р. (10-13 лет)
4 км	Юноши 2012-2009 г.р. (14-17 лет) Девушки 2012-2009 г.р. (14-17 лет) Юноши/мужчины 2008- 1992 г.р. (18 лет- 34 года) Девушки/женщины 2008- 1992 г.р. (18 лет- 34 года) Мужчины 1991 - 1977 г.р. (35 - 49 лет) Женщины 1991 - 1977 г.р. (35 - 49 лет) Мужчины 1976 г.р. и старше (старше 50 лет) Женщины 1976 г.р. и старше (старше 50 лет)

6. Заявки

Заявки подаются в системе ОТАЙМ : <https://reg.o-time.ru>

Ссылка на подачу заявок будет опубликована в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на странице группы ВК https://vk.com/sdc_visota_sertolovo.

Дополнительный приём заявок будет осуществляться в день соревнований с 11.30 до 11.50.

6. Обеспечение безопасности участников соревнований

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований осуществляется в соответствии «Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным приказом Минздрава России от 1 марта 2016 года № 13 н.

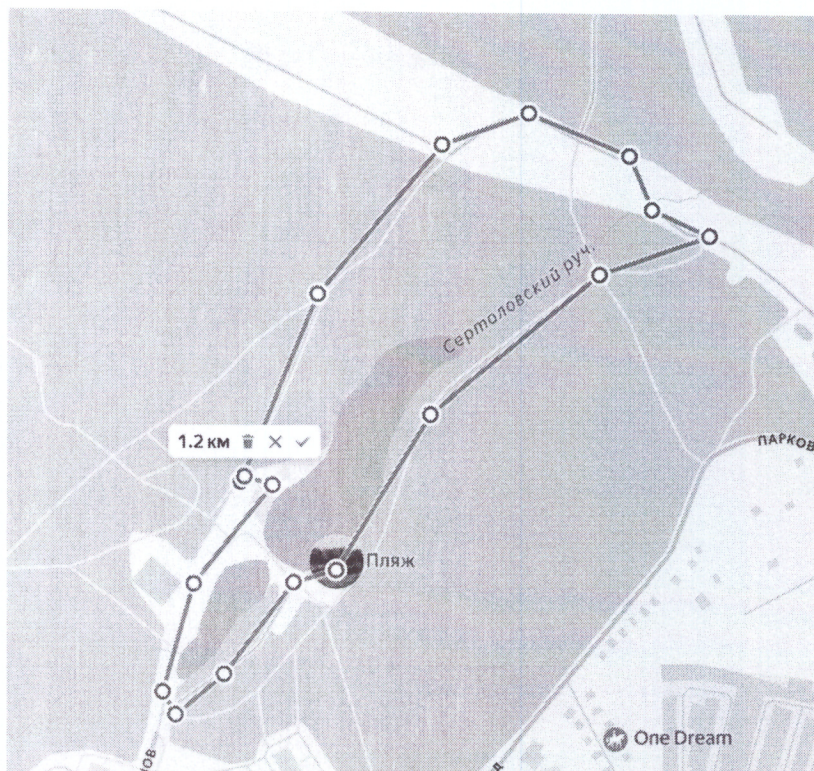
7. Награждение

Победители награждаются медалями и сувенирной продукцией. Финансирование осуществляется в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2025-2029 гг. п. 1.2.

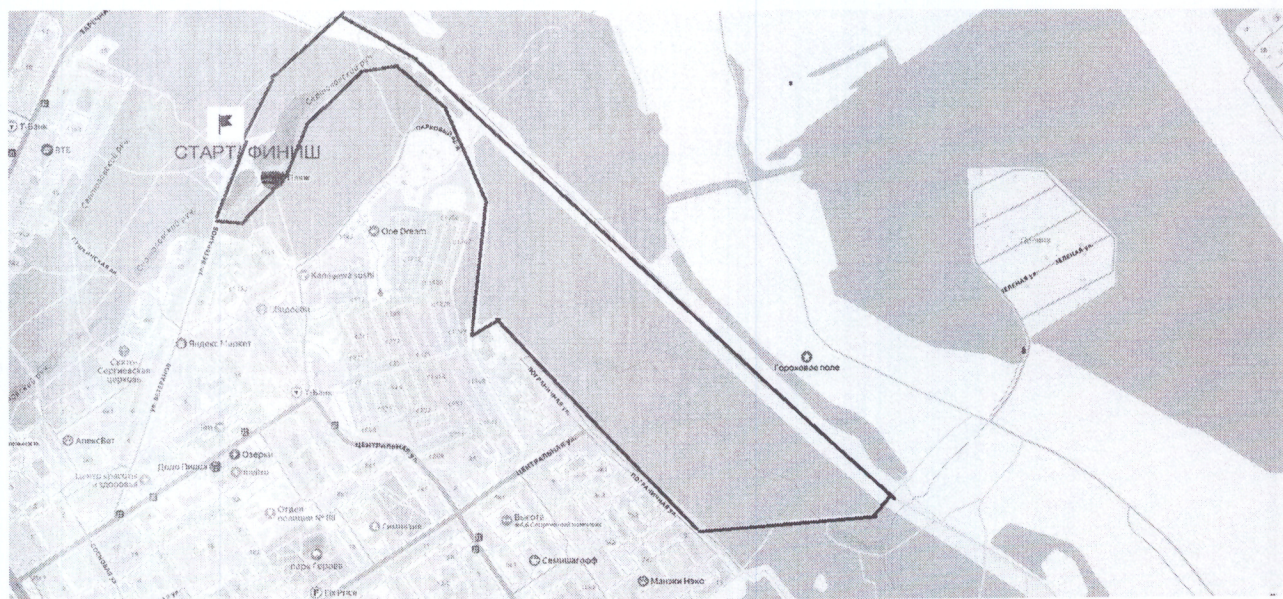
Положение является официальным вызовом на соревнования.

Схема маршрута соревнований

Дистанция 1,2 км



Дистанция 4 км



ЗАЯВЛЕНИЕ

добровольное согласие

на участие в соревнованиях «Осенний трейл,
посвященный 90-летию города Сертолово»

26 сентября 2026 г.

Я _____
(Ф.И.О., полностью)

« ____ » _____ год рождения,

Адрес регистрации:

ул. _____

даю добровольное согласие на участие в соревнованиях «Осенний трейл, посвященный 90-летию города Сертолово», проводимых в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2025-2029 годы.

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях.

Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований.

Дата заполнения 26 сентября 2026 г.

Подпись _____ / _____ /

ЗАЯВЛЕНИЕ

о персональной ответственности за здоровье несовершеннолетнего ребенка
на участие в соревнованиях «Осенний трейл,
посвященный 90-летию города Сертолово»

26 сентября 2026 г.

Я, _____,
прошу _____ допустить моего _____ ребенка
_____, _____ г.р.
к участию в соревнованиях «Осенний трейл, посвященный 90-летию города
Сертолово», проводимых в рамках муниципальной программы «Развитие
физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2025-2029 годы.

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие у ребенка медицинских
запретов и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием
в соревнованиях.

Полностью несу ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка во время
соревнований.

Дата заполнения 26 сентября 2026 г.

Подпись _____ / _____ /