



#### **4. Место, время и программа проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 14 декабря 2024 г. с 12:00 до 14.00 в зоне отдыха водоем. При неблагоприятных погодных условиях возможно изменение дистанции и сроков проведения соревнований.

11.30-11.50 - дополнительный приём заявок

12.00 - открытие соревнований, разминка, развлекательная программа

12.20 - старт на дистанцию 1 км

12.30 - старт на дистанцию 3 км

13.30 - награждение победителей, конкурс на лучший костюм

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все любители бега, не имеющие медицинских противопоказаний, независимо от спортивного разряда, пола, места проживания и работы.

Приветствуются участники в новогодних костюмах или с элементами новогодних костюмов.

На мероприятии будет проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов.

#### **6. Требования к участникам соревнований**

6.1 Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники предоставляют необходимые медицинские справки для допуска к соревнованиям, либо подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований ( приложения 1, 2).

6.2 Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

6.3 Участники младше 18 лет допускаются только при наличии заключения медицинского врача о допуске, разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данных соревнованиях, не имеет медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, имеет достаточную физическую и техническую подготовку, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований.

6.4 Участникам соревнований рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

6.5 Участники соревнований обязаны соблюдать технику безопасности при проведении спортивных мероприятий, выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплину, уважение к соперникам и зрителям. В случае недисциплинированного поведения участники могут быть удалены с соревнований по решению судьи и организаторов. Нахождение в алкогольном состоянии на соревнованиях запрещается.

## 7. Дистанция и возраст участников.

Участники соревнуются в личном зачете в следующих возрастных группах:

Дистанция	Группа
1 км	Мальчики/девочки 2018-2015 г р (6-9 лет )
3 км	Мальчики/девочки 2014-2011 г.р. (10-13 лет) Юноши/девушки 2010-2007 г.р. (14-17 лет) Юноши/мужчины 2006- 1990 г.р. (18 лет- 34 года) Девушки/женщины 2006- 1990 г.р. (18 лет- 34 года) Юноши/мужчины 1989 - 1975 г.р. (35 - 49 лет) Женщины 1989 - 1975 г.р. (35 - 49 лет) Мужчины 1974 г.р. и старше (старше 50 лет) Женщины 1974 г.р. и старше (старше 50 лет)

## 8. Заявки

Заявки подаются в системе ОТАЙМ : <https://reg.o-time.ru>

Ссылка на подачу заявок будет опубликована в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на странице группы ВК [https://vk.com/sdc\\_visota\\_sertolovo](https://vk.com/sdc_visota_sertolovo).

Дополнительный приём заявок будет осуществляться в день соревнований с 11.30 до 11.50.

## 9. Обеспечение безопасности участников соревнований

9.1 Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

9.2 Медицинское сопровождение участников соревнования осуществляется медицинским работником по договору оказания услуг медицинского обеспечения

9.3 Оказание медицинской помощи участникам соревнований осуществляется в соответствии «Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе

при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным приказом Минздрава России от 1 марта 2016 года № 13 н.

#### **10. Награждение**

Победители награждаются грамотами, медалями и сувенирной продукцией. Финансирование осуществляется в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2020-2024 гг. п. 2.1.

#### **11. Дополнительные условия.**

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования. Участие в соревнованиях означает согласие участника на публикацию в средствах массовой информации и в сети Интернет информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Информированное добровольное согласие  
на участие в «Новогоднем забеге в костюмах» 14 декабря 2024 года.

Я \_\_\_\_\_

(Ф.И.О., полностью)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ год рождения,

Адрес регистрации:

ул. \_\_\_\_\_

даю информированное добровольное согласие на участие в «Новогоднем забеге в костюмах», проводимого в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2020-2024 годы. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований.

Дата заполнения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

ЗАЯВЛЕНИЕ

о персональной ответственности за здоровье во время соревнований (ребенок)  
в «Новогоднем забеге в костюмах» 14 декабря 2024 года.

Я, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ даты  
рождения, \_\_\_\_\_ прошу \_\_\_\_\_ допустить \_\_\_\_\_ моего \_\_\_\_\_ ребенка  
\_\_\_\_\_ даты  
рождения к участию в «Новогоднем забеге в костюмах», проводимого в рамках  
муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО  
Сертолово» на 2020-2024 годы. Настоящим заявлением подтверждаю  
отсутствие у ребенка медицинских запретов и отсутствие заболеваний, не  
совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за  
жизнь и здоровье своего ребенка во время соревнований.

Дата заполнения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /