

«СОГЛАСОВАНО»

Глава администрации
МО Сертолово

 В.В. Василенко
« » 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Спортивно-
досуговый центр «Высота»
М.Ю. Арзуманова



« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля по северной ходьбе,
посвященного Дню пожилых людей, -
«Серебряные старты»

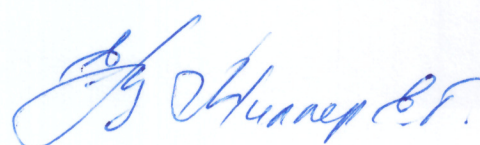
1. Общие положения

Фестиваль по северной ходьбе - «Серебряные старты», (далее – фестиваль) являются официальным спортивным мероприятием и проводится согласно календарному плану мероприятий МАУ «Спортивно-досуговый центр «Высота» на 2026 года в рамках выполнения муниципального задания по пункту 1.2 муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2025-2029 гг.

Фестиваль проводится в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

2. Цели и задачи

- вовлечение населения МО Сертолово в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризация массового спорта;
- обеспечение участия населения в спортивной жизни МО Сертолово
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у жителей потребности в физическом совершенствовании;
- популяризация скандинавской ходьбы как доступной и увлекательной формы физических упражнений;
- обмен опыта между спортсменами.



3. Организаторы

Общее руководство организацией соревнований осуществляет МАУ «СДЦ «Высота» при поддержке администрации и совета депутатов МО Сертолово.

4. Время, место, программа проведения

Фестиваль проводится 15 октября 2026 года с 10.00 на территории МО Сертолово, зона отдыха «Водоем».

10.00 – мастер-класс по северной ходьбе

10.30 – старт участников

11.30 – завершение мероприятия

5. Требования к участникам фестиваля

В фестивале принимают участие все желающие, не имеющие ограничений по здоровью.

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники предоставляют необходимые медицинские справки для допуска к фестивалю, либо подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в фестивале, осознание возможных рисков, связанных с участием в фестивале, а также полностью снимают с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований (приложение 1).

Организаторы не несут ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимают претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

Участники младше 18 лет допускаются только при наличии заключения медицинского врача о допуске, разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данном фестивале, не имеет медицинских противопоказаний для участия в фестивале, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в фестивале, и полностью снимают организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований (приложение 2)

Участники соревнований обязаны соблюдать технику безопасности при проведении спортивных мероприятий, выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплину, уважение к соперникам и зрителям. В случае недисциплинированного поведения участники могут быть удалены с соревнований по решению организаторов.

6. Заявки на участие

Заявки на участие в фестивале принимаются до 16.00 14.10.2026 г. на электронную почту katerina_sdc_visota@mail.ru (тема письма: «Заявка на участие - северная ходьба»)

Заявка включает в себя следующую информацию:

- фамилия, имя участника,
- год рождения

Отправка заявки на участие означает одновременно согласие с требованиями правил фестиваля данного положения, ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности, согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения) для формирования стартового протокола.

7. Обеспечение безопасности участников фестиваля

Обеспечение безопасности участников фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Медицинское сопровождение участников фестиваля осуществляется медицинским работником по договору оказания услуг медицинского обеспечения.

Оказание медицинской помощи участникам фестиваля осуществляется в соответствии «Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным приказом Минздрава России от 1 марта 2016 года № 13 н.

8. Награждение

Все участники получают памятные медали за участие в фестивале. Финансирование осуществляется в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2025-2029 гг. п. 1.2.

9. Дополнительные условия

Участие в фестивале означает согласие участника на публикацию в средствах массовой информации и в сети Интернет информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием.

Информированное добровольное согласие
на участие в Фестивале по северной ходьбе,
«Серебряные старты»

15 октября 2026 года.

Я _____
(Ф.И.О., полностью)

« ____ » _____ год рождения,

Адрес регистрации:
ул. _____

даю информированное добровольное согласие на участие в Фестивале по северной ходьбе, - «Серебряные старты».

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в фестивале и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в спортивных мероприятиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований.

Дата заполнения « ____ » _____ 2026 г.

Подпись _____ / _____ /

ЗАЯВЛЕНИЕ

о персональной ответственности за здоровье во время
Фестиваля по северной ходьбе,
«Серебряные старты»
(ребенок)

Я, _____, _____ даты
рождения, _____ прошу _____ допустить _____ моего _____ ребенка
_____ даты
рождения к участию в Фестивале по северной ходьбе, - «Серебряные старты».

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в фестивале и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в спортивных мероприятиях. Полностью несу ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка во время соревнований.

Дата заполнения «_____» _____ 2026 г.

Подпись _____ / _____ /