**«Утверждаю»**
Директор МАУ «Спортивно-
досуговый центр «Высота»

_____ М.Ю. Арзуманова
«___»_____ 2026 г.

**«Согласовано»**
Командир воинской части 71717
Полковник

_____ Тарчук А.Ю.
«___»_____ 2026 г.

**«Согласовано»**
И.о. главы администрации
МО Сертолово

_____ А.В. Могильников
«___»_____ 2026 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении Забега победителей, посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне

### 1. Общие положения

Забег победителей, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне, является официальным спортивным мероприятием и проводится согласно календарному плану мероприятий МАУ «СДЦ «Высота» на 2026 г., в рамках выполнения муниципального задания по пункту 1.1. муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2025-2029 гг., и представляет собой забег по пересеченной местности с препятствиями.

Соревнования проводятся в соответствии правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

## 2. Цели и задачи

2.1. Привлечение жителей МО Сертолово и окрестностей к спортивной жизни, популяризация физической культуры и спорта;

2.2. Формирование чувства патриотизма через приобщение к физической активности;

2.3. Активизация спортивной деятельности среди населения;

2.4. Укрепление дружественных связей между спортсменами;

2.5. Выявление сильнейших спортсменов и команд для участия в соревнованиях различного уровня.

## 3. Организаторы

Общее руководство организацией соревнований осуществляет МАУ «СДЦ «Высота» при поддержке администрации и совета депутатов МО Сертолово.

Электронный хронометраж осуществляет команда о-тайм.

## 4. Место, время проведения и программа соревнований

Соревнования проводятся 16 мая 2026 г с 11.00 до 15.30.

Место проведения: полигон Песочненский.

Программа соревнований:

10.30-11.40 - регистрация команд школьников

12.00-13.00 - регистрация команд от 16 лет и старше, а также участников личного зачета

12.00 - торжественная церемония открытия

12.15 - разминка для команд школьников

12.30 - старт команд школьников согласно стартовым протоколам

13.10 - разминка для команд от 16 лет и старше, а также для участников личного зачета

13.40 - старт команд от 16 лет и старше

14.10 - старт участников личного зачета

14.00 - награждение команд школьников

15.00 - награждение команд от 16 лет и старше

15.30 - награждение участников личного зачета

13.00-15.30 - военно-полевая кухня

11.00-15.30 - выставка военной техники и оружия

В случае неблагоприятных погодных условий организаторы оставляют за собой право изменения сроков проведения соревнований и корректировки маршрута.

## 5. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются:

- сборные команды школ МО Сертолово 4-11 классов по 10 человек в команде (5 юношей, 5 девушек в каждой возрастной группе): 4-5 классы, 6-7 классы, 8-9 классы, 10-11 классы;

- команды участников от 16 лет и старше: 4 человека (не менее 1 девушки/женщины в команде);

- участники личного зачета от 16 лет и старше.

Фиксация результата по последнему участнику команды, достигшему финиша. Команда в меньшем составе бежит вне зачета.

Возрастные категории и дистанции:

| Возрастная категория | Дистанция |
|---|---|
| сборные команды 4-5 классов ОУ МО Сертолово | 1 км (с 1 по 7 пункт препятствий (приложение 1) |
| сборные команды 6-7 классов ОУ МО Сертолово<br>сборные команды 8-9 классов ОУ МО Сертолово<br>сборные команды 10-11 классов ОУ МО Сертолово<br>команды от 16 лет и старше<br>участники 16+ личный зачет девушки/женщины<br>участники 16+ личный зачет юноши/мужчины | 3 км (с 1 по 8 пункт препятствий (приложение 1) |

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники предоставляют необходимые медицинские справки для допуска к соревнованиям, либо подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований (приложение 2).

Участники младше 18 лет допускаются только при наличии заключения медицинского врача о допуске.

Каждому участнику выдается маршрутный лист с указанием всех препятствий по очередности их прохождения, а также штрафов за их непреодоление (приложение 1). Участники в личном зачете проходят препятствия самостоятельно, без помощи других.

Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников. Каждый участник должен ознакомиться с трассой забега по пересеченной местности самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

Участники соревнований обязаны соблюдать технику безопасности при проведении спортивных мероприятий, выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплину, уважение к соперникам и зрителям. В случае недисциплинированного поведения участники могут быть удалены с соревнований по решению судьи и организаторов.

**5. Награждение:**

Все участники получают медали, победители награждаются кубками.

**6. Заявки:**

Заявки на участие принимаются по форме, согласно Приложению 3, до 11.05.2026 включительно на эл. почту kviki.8@yandex.ru (тема письма «Забег победителей»).

**7. Финансирование**

Финансирование осуществляется в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2025-2029 гг. п. 1.1.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

*Приложение 1*

Маршрутный лист
участника Забега победителей,
посвященному Дню Победы в Великой Отечественной войне
**командный школьный**

1. Грязевая преграда – вся команда;
2. «Тропа разведчика» (преодоление препятствий в виде стенок с проломом, рукоходов, траншей с проволокой) – вся команда **(штраф за непреодоление стенки - 5 берпи всей командой);**
3. Преодоление МТЛБ и метание гранаты – 2 человека **(штраф за непопадание гранатой в цель - 5 отжиманий всей командой);**
4. Полоса преодоления колес – вся команда;
5. Стрельба с пневматической винтовки по мишени – 2 человека **(штраф за непопадание по цели - 5 берпи всей командой);**
6. Разборка – сборка АК, снаряжение магазинов – 2 человека **(штраф за неправильную сборку/разборку - 10 приседаний всей командой);**
7. Оказание первой медицинской помощи (наложение шины на руку (ногу)), транспортировка раненого на носилках) – вся команда;
8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий – вся команда (стенка с проломом, разрушенная лестница, забор, траншея);
9. Преодоление лаза из покрышек – вся команда.

Маршрутный лист
участника Забега победителей,
посвященному Дню Победы в Великой Отечественной войне
**командный от 16 лет и старше**

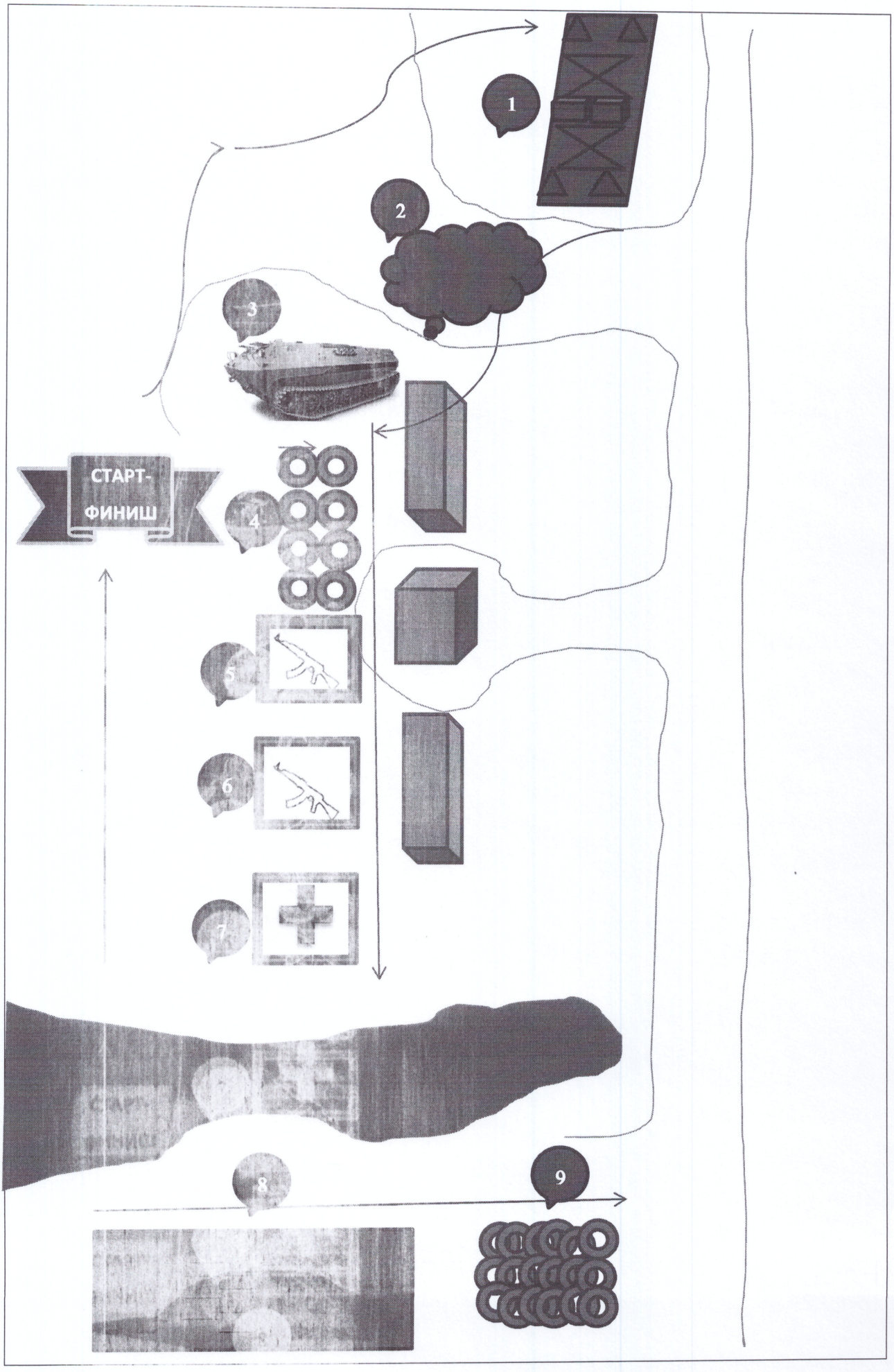
1. Грязевая преграда – вся команда;
2. «Тропа разведчика» (преодоление препятствий в виде стенок с проломом, рукоходов, траншей с проволокой) – вся команда **(штраф за непреодоление стенки - 10 берпи всей командой);**
3. Преодоление МТЛБ и метание гранаты – 2 человека **(штраф за непопадание гранатой в цель - 10 отжиманий всей командой);**
4. Полоса преодоления колес – вся команда;
5. Стрельба с пневматической винтовки по мишени – 2 человека **(штраф за непопадание по цели - 10 берпи всей командой);**
6. Разборка – сборка АК, снаряжение магазинов – 2 человека **(штраф за неправильную сборку/разборку - 20 приседаний всей командой);**
7. Оказание первой медицинской помощи (наложение шины на руку (ногу)), транспортировка раненого на носилках) – вся команда;

8. Преодоление общевойсковой полосы препятствий – вся команда (стенка с проломом, разрушенная лестница, забор, траншея);
9. Преодоление лаза из покрышек – вся команда.

Маршрутный лист
участника Забега победителей,
посвященному Дню Победы в Великой Отечественной войне
**личный зачет**

1. Грязевая преграда;
2. «Тропа разведчика» (преодоление препятствий в виде стенок с проломом, рукоходов, траншей с проволокой) **(штраф за непреодоление стенки - 10 берпи);**
3. Преодоление МТЛБ и метание гранаты **(штраф за непопадание гранатой в цель - 10 отжиманий);**
4. Полоса преодоления колес;
5. Стрельба с пневматической винтовки по мишени **(штраф за непопадание по цели - 10 берпи);**
6. Разборка – сборка АК, снаряжение магазинов **(штраф за неправильную сборку/разборку - 20 приседаний);**
7. Преодоление общевойсковой полосы препятствий (стенка с проломом, разрушенная лестница, забор, траншея);
8. Преодоление лаза из покрышек.

***У каждого пункта будет находиться ответственный, который подскажет технику и способ прохождения этапа.***


1
2
3
СТАРТ-
ФИНИШ
4
5
6
7
8
9

*Приложение 2*

ЗАЯВЛЕНИЕ

о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (взрослый)

Я, _____, _____ даты рождения, прошу допустить меня к участию в Забеге победителей, посвященному Дню Победы в Великой Отечественной войне 16.05.2026. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований.

Дата заполнения «_____» _____ 2026 г.

Подпись _____/_____/

*Приложение 3*

**Заявка на участие**
**в Забеге победителей,**
**посвященному Дню Победы в Великой Отечественной войне 16.05.2026**
**команда школьников**

**Команда**_____
Дата проведения: 16 мая 2026 года

| № п/п | Фамилия, имя | Дата рождения | № школы | Допуск врача |
|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |

Сопровождающий (контактное лицо): ФИО (полностью)
_____

_____
подпись

**Заявка на участие**
**в Забеге победителей,**
**посвященному Дню Победы в Великой Отечественной войне 16.05.2026**
**команды от 16 лет и старше**

**Команда**_____
Дата проведения: 16 мая 2026 года

| № п/п | Фамилия, имя | Дата рождения | Организация | Допуск врача |
|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |

**Заявка на участие**
**в Забеге победителей,**
**посвященному Дню Победы в Великой Отечественной войне 16.05.2026**
**личный зачет**

ФИО: _____

Дата рождения: _____

Номер телефона:_____