


«Согласовано»

И.о. Главы администрации  
МО Сертолово

  
В.В. Василенко  
« \_\_\_\_\_ » 2023 г.



«Утверждаю»

Директор МАУ «Спортивно-досуговый  
центр «Высота»

  
М.Ю. Арзуманова  
« \_\_\_\_\_ » 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады людей с ограниченными возможностями  
«О спорт, ты жизнь»

### 1. Цели и задачи:

Спартакиада проводится с целью популяризации и пропаганды физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, формирования потребности к здоровому образу жизни (ЗОЖ).

### 2. Дата, место проведения, программа соревнований:

Соревнования проводятся 2 декабря 2023 г. по адресу: г. Сертолово, ул. Центральная д.6 к.3, «СДЦ «Высота» с 11:00 до 13:30.

10:50-11:00 – регистрация участников

11:00-11:10 – открытие Спартакиады

11:10-13:10 – проведение соревнований

13:15-13:25 – награждение победителей и призеров, завершение мероприятия

### 3. Организация соревнований:

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет МАУ «Спортивно-досуговый центр «Высота»

Ответственные:

Главный судья соревнований - руководитель региональной общественной физкультурно-спортивной организации инвалидов «Специальная Олимпиада» Ленинградской области Пикалев Алексей Николаевич.

Секретарь – специалист по адаптивной физической культуре, педагог дополнительного образования СПБ ГАС УСО ПНИ №10 имени В.Г. Горденчука - Карасев Егор Сергеевич

#### **4. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются лица с ограниченными возможностями здоровья, имеющие справку от врача о допуске к соревнованиям (Приложение 1) в возрасте от 18 лет. Максимальный состав команды: до 10 человек независимо от пола. Все участники должны иметь при себе сменную обувь, спортивные брюки и футболки, или спортивные костюмы.

#### **5. Виды соревнований, определение победителей:**

##### **Дартс (лично-командные)**

Состав команды 4 человека (независимо от пола). Игра «Набор очков», которая предусматривает выполнение непрерывно или поочередно каждым игроком 30 бросков в 10 сериях из трех дротиков на лучшую сумму. Результат определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень. При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков.

Победитель в личном соревновании определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей набранной сумме за 10 серий. Победитель в командном соревновании определяется по наибольшей сумме очков набранной командой состоящей из четырех человек.

Победители и призеры в личных и командных соревнованиях награждаются грамотами и призовой продукцией, участники по решению судейской бригады награждаются сувенирной продукцией.

##### **Бочче (командный)**

Состав команды 4 человека (независимо от пола). Соревнования проходят в группах. Игра ведется до двух побед или до 8 очков. Каждая команда должна установить на корте 4 своих шаров, как можно ближе к «палино» (шар белого цвета). Броски выполняются по команде судьи, в зависимости от положения шара. Выигрывает команда, чей шар или несколько шаров оказались ближе к «палино», чем шары соперника. Каждая команда в праве выполнить разминку - 4 предварительных броска к «палино». Команда победитель и команды призеры награждаются грамотами и призовой продукцией, участники по решению судейской бригады награждаются сувенирной продукцией.

##### **Корнхол(лично-командные)**

Правила игры в Корнхол— попасть мешочками с крупой в отверстие на специальной наклонной игровой доске (игровое поле). Метание мешочков происходит с расстояния 6 метров 40 см от нижнего края игровой доски до точки броска. Игрок бросает 8 мешочков. Попадание мешочка в отверстие —3 очка, попадание на игровое поле —1 очко. Если мешочек не попадает на поле и в отверстие, а также если падает с поля во время бросков других мешочков — 0 очков. В зачет идет сумма набранных очков. Максимальная сумма в одной игре

– 24 очка. Каждому игроку в команде дается три попытки по 8 бросков, сумма очков суммируется.

Победитель в личном соревновании определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей набранной сумме за 3 попытки. Победитель в командном соревновании определяется по наибольшей сумме очков набранной командой.

Победители и призеры в личных и командных соревнованиях награждаются грамотами и призовой продукцией, участники по решению судейской бригады награждаются сувенирной продукцией.

Каждый участник соревнования имеет право выступить в соревнованиях:

- дартс и корнхол, в личном первенстве и командном первенстве по итогам личного зачета;
- в командных соревнованиях по бочке при условии сформированной команды из 4 атлетов от учреждения.

Соревнования будут проходить одновременно на трех площадках.

#### **6. Финансирование:**

Приобретение призовой и сувенирной продукции осуществляется в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2020-2024 годы. Победители и призеры награждаются медалями, грамотами, и подарками от МАУ «Спортивно-досуговый центр «Высота».

#### **7. Заявка на Спартакиаду:**

Предварительные заявки принимаются от представителей команд до 24 ноября 2023 года до 23:55. на почту [natalia\\_sdc\\_visota@mail.ru](mailto:natalia_sdc_visota@mail.ru) (Приложение 2, Приложение 3)

Специалист по спорту «СДЦ «Высота» - Крайнова Наталья Александровна  
+7 911 918 68 28

Главный судья соревнований - Пикалев Алексей Николаевич +7 960 286 93 05

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
в Спартакиаде людей с ограниченными возможностями "О спорт, ты жизнь"**

Организация \_\_\_\_\_ Название команды \_\_\_\_\_ Вид соревнований: Дартс

№ п/п	ФИО полностью	Год рождения	Группа инвалид. ВТЭК	Адрес проживания	Допуск врача (подпись)
1					
2					
3					
4					
5					



## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в Областных соревнованиях Специальной Олимпиады

по «О спорт, ты жизнь!»  
(название мероприятия)

от \_\_\_\_\_  
(название команды)

№ П/П	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Подпись печать врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Тренер команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия, имя, отчество)

Всего допущено человек: \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. (подпись) (Фамилия, имя, отчество)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М. П. (подпись) (Фамилия, имя, отчество)



## ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях:

**Физкультурно-спортивный праздник «О спорт, ты жизнь»**

(вид спорта: название мероприятия)

Команда: \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виды спорта		
			БОЧЧЕ	ДАРТС	КОРНХОЛ
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Тренер команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_