

«Согласовано»

Глава администрации  
МО Сертолово

  
В.В. Василенко  
«    »  
\_\_\_\_\_ 2024 г.



«Утверждаю»

Директор МАУ «Спортивно-досуговый  
центр «Высота»

  
М.Ю. Арзуманова  
\_\_\_\_\_ 2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении открытых соревнований по лыжным гонкам «Сертоловская лыжня - 2024»

#### 1. Общие положения

Массовая лыжная гонка «Сертоловская лыжня - 2024» (далее - соревнования) является официальным спортивным мероприятием и проводится согласно календарному плану мероприятий МАУ «СДЦ «Высота» на 2024г., в рамках выполнения муниципального задания по пункту 2.1. муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2020-2024гг.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

#### 2. Цели и задачи

- 2.1. Развитие и популяризация массового спорта и ЗОЖ в МО Сертолово.
- 2.2. Вовлечение населения города в регулярные занятия лыжным спортом.
- 2.3. Укрепление дружественных связей между спортсменами.
- 2.4. Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды МО Сертолово для участия в соревнованиях по лыжным гонкам различного уровня.

#### 3. Организаторы

Общее руководство организацией соревнований осуществляет МАУ «СДЦ «Высота» при поддержке администрации и совета депутатов МО Сертолово.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью - Антипова Максима Борисовича.

#### 4. Место, время проведения и программа соревнований

Соревнования проводятся 22 декабря 2024 г. с 11:00 до 15.00 в зоне отдыха водоем. При неблагоприятных погодных условиях возможно изменение дистанции и сроков проведения соревнований.



- 11.00 - открытие соревнований, разминка, развлекательная программа  
 С 11.20 - старт по группам на дистанцию 1 км  
 С 12.00 - старт по группам на дистанцию 3 км  
 14.00 - подведение итогов, награждение победителей

### 5. Требования к участникам соревнований

К участию в массовой лыжной гонке «Сертоловская лыжня – 2024» допускаются все любители лыжного спорта, не имеющие медицинских противопоказаний, независимо от спортивного разряда, пола, места проживания и работы.

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники предоставляют необходимые медицинские справки для допуска к соревнованиям, либо подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований.

Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

Для участников младше 18 лет необходимо предоставить необходимые медицинские справки для допуска к соревнованиям, разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данных соревнованиях, не имеет медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, имеет достаточную физическую и техническую подготовку, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований.

Участникам соревнований рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Участники соревнований обязаны соблюдать технику безопасности при проведении спортивных мероприятий, выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплину, уважение к соперникам и зрителям. В случае недисциплинированного поведения участники могут быть удалены с соревнований по решению судьи и организаторов. Нахождение в алкогольном состоянии на соревнованиях запрещается.

Участники соревнуются в личном зачете в следующих возрастных группах:

Дистанция	Группа
1 000 м	М8/Ж8 - Мальчики/девочки 2016-2017 г р М10/Ж10 - Мальчики/девочки 2014-2015 г.р. М12/Ж12 - Мальчики/девочки 2012-2013 г.р. М14/Ж14 - Юноши/девушки 2010-2011 г.р.

3 000 м	M16/Ж16 - Юноши/девушки 2008-2009 г.р. M17/Ж17 – Мужчины/женщины 1985-2007 г.р. M40 – Мужчины 1965-1984 г.р. M60 – Мужчины 1964 г.р. и старше Ж40 – Женщины 1984 г.р. и старше
---------	--

## 6. Заявки

Участники допускаются к соревнованиям только при наличии предварительной заявки на участие (далее - Заявка).

Заявки не принимаются на месте проведения соревнований.

Заявки подаются в системе ОТАЙМ : <https://reg.o-time.ru>

Ссылка на подачу Заявок будет опубликована в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на странице группы ВК [https://vk.com/sdc\\_visota\\_sertolovo](https://vk.com/sdc_visota_sertolovo).

## 7. Обеспечение безопасности участников соревнований

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований осуществляется в соответствии «Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным приказом Минздрава России от 1 марта 2016 года № 13 н.

## 8. Награждение

Победители награждаются грамотами, медалями, кубками и сувенирной продукцией. Финансирование осуществляется в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2020-2024 гг. п. 2.1.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

информированное добровольное согласие  
на участие в открытых соревнованиях по лыжным гонкам  
«Сертоловская лыжня - 2024» 22 декабря 2024 г.

Я \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., полностью)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ год рождения,

Адрес регистрации:

ул. \_\_\_\_\_

даю информированное добровольное согласие на участие в открытых соревнованиях по лыжным гонкам «Сертоловская лыжня - 2024», проводимого в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в МО Сертолово» на 2020-2024 годы. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований.

Дата заполнения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

ЗАЯВЛЕНИЕ

о персональной ответственности за здоровье во время соревнований (ребенок)  
по лыжным гонкам «Сертоловская лыжня - 2024» 22 декабря 2024 г.

Я, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ даты рождения,  
прошу \_\_\_\_\_ допустить \_\_\_\_\_ моего \_\_\_\_\_ ребенка  
\_\_\_\_\_ даты рождения к  
участию в открытых соревнованиях по лыжным гонкам «Сертоловская лыжня - 2024»,  
проводимого в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и  
спорта в МО Сертолово» на 2020-2024 годы. Настоящим заявлением подтверждаю  
отсутствие у ребенка медицинских запретов и отсутствие заболеваний, не  
совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за жизнь  
и здоровье своего ребенка во время соревнований.

Дата заполнения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /