

## **Профилактика детского травматизма**

Профилактика детского травматизма является важной медико-социальной проблемой. Профилактика детского травматизма, естественно, ложится на плечи родителей и учителей. Детский травматизм распространен куда больше, чем травматизм взрослых, и это не удивительно. Дети очень любознательны, пытаются активно познавать окружающий мир. Но при этом житейских навыков у них еще мало, и они не всегда умеют оценить опасность ситуации. Поэтому детские травмы, увы, не редкость. Полученная ребенком травма может привести к тяжелым последствиям, а иногда и к гибели. Конечно, полностью искоренить детский травматизм невозможно от несчастного случая, увы, не застрахован никто. Но задача родителей максимально обезопасить своего ребенка. Ведь большинство травм происходят именно по вине родителей недоглядели, недообъяснили.

Основные правила поведения детей на дорогах Детский дорожно-транспортный травматизм имеет ярко выраженный сезонный характер. Максимальное число погибших и раненых в ДТП детей регистрируется с мая по сентябрь, фактически в период летних каникул. Нередко дети предоставлены сами себе, отсутствует должное внимание к ним со стороны родителей, не налажена организация досуга детей, особенно в период каникул.

### **Запомните несколько важных правил:**

На дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно так, чтобы водитель видел тебя. Конечно, соблюдая правила пешехода. Переходить дорогу надо перпендикулярно к оси дороги, а не по диагонали. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Если транспортный поток застал тебя на середине дороги, остановись, не паникуй. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения. Маленького ребёнка переводить через дорогу надо только за руку. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. При переходе через дорогу нужно руководствоваться сигналами светофоров, обозначенным пешеходным переходом, а если их нет - переходить на перекрёстке. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках там, где она хорошо просматривается в обе стороны. При переходе через проезжую часть, следует соблюдать правила: необходимо остановиться на краю дороги, посмотреть налево, затем направо, чтобы выяснить, не приближается ли транспорт с другой стороны. Входить и выходить из транспорта можно только после полной остановки транспортного средства. Выйдя из трамвая, автобуса надо пройти на тротуар, а на другую сторону улицы переходить только на перекрёстке. Нельзя выбегать на проезжую часть внезапно, особенно из-за кустов или стоящего

автомобиля. Играть следует там, где нет движения транспорта: на детских площадках, в парках, во дворах, на стадионах, в скверах, на лужайках, во дворах. На самокатах и роликах следует кататься там, где нет движения транспорта. Детям до 14 лет нельзя выезжать на велосипеде на проезжую часть. На одежде пешеходов, на рюкзаках должны размещаться светоотражающие элементы. Присутствие светоотражающих элементов на детской одежде может значительно снизить детский травматизм на дорогах. Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

**ПОМНИТЕ:** КРАСНЫЙ сигнал запрещает движение; ЖЕЛТЫЙ сигнал светофора запрещает движение, и предупреждает о предстоящей смене сигналов; ЗЕЛЕНый сигнал светофора разрешает движение.

### **Правила поведения детей на железной дороге:**

Запомните: Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам. Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки! Не заскакивайте в вагон отходящего поезда. Не выходите из вагона до полной остановки поезда. Не играйте на платформах и путях! Не высовывайтесь из окон на ходу. Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы. Не ходите на путях. На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку. Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу! Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров. Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

Не катайтесь по платформе на велосипеде, скейтборде и роликах - ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! Приближаясь к железной дороге - снимите наушники - в них можно не услышать сигналов поезда! Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскользнувшись, можно застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом. Опасайтесь края платформы, не стойте на линии, обозначающей опасность! Оступившись, вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд. Берегите себя!